

A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DA SAÚDE MENTAL

Acreditando nessas ideias a GRT/URH estabelece parcerias com profissionais de diferentes áreas com valores acessíveis, visando o apoio aos servidores e servidoras, bem como seus familiares no cuidado da saúde física e mental.

Destacamos a psicoterapia, de cobertura restrita pelos convênios, pela sua importância na Qualidade da Gestão emocional e evolução pessoal.

O atendimento é estabelecido pelo “Profissional parceiro”, juntamente com o servidor ou servidora interessados, é extensivo aos familiares, sendo obedecido o valor de R\$ 140,00 a consulta/sessão individual e R\$ 180,00 a sessão de casal.

O pagamento é feito diretamente pelo(a) servidor(a) ou familiar ao profissional escolhido neste cadastro, e estes valores se aplicam a todos os(as) profissionais parceiros(as), da lista que segue após os textos de introdução.

O atendimento realizado fica sob a proteção do sigilo ético do(a) profissional escolhido(a).

Caso queira, pode contar com a orientação da Gestão das Relações do Trabalho (GRT/URH) para fazer sua escolha (Viviane - Ramal 1294 ou Luiza, Ramal 1320).

Benefícios da PSICOTERAPIA

AMENIZAR OU ACABAR COM
DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS

SEGURANÇA NAS
DECISÕES

RESSIGNIFICAÇÃO
DE CRENÇAS

AUTOCONHECIMENTO

AUMENTO DA
AUTOESTIMA

CONEXÃO E REGULAÇÃO
DAS EMOÇÕES

EMPODERAMENTO

AUTONOMIA

COMPREENSÃO
DAS RELAÇÕES

SUPERAÇÃO DE
TRAUMAS E ABUSOS



O QUE É PSICOTERAPIA?

A palavra [psicoterapia](#) tem origem grega *Psykhé* significa mente, já *Therapeia* significa ato de curar ou ato de reestabelecer algo que foi perdido. Então, de modo geral, **a psicoterapia é um tratamento que busca “curar” as doenças da mente, os transtornos psicológicos e reestabelecer a saúde mental das pessoas.**

Terapia é a parte da medicina que se dedica aos cuidados oferecidos aos doentes e à escolha do tratamento necessário. A psicologia incorporou este termo ao seu repertório de conceitos, adicionando o prefixo “psico”. Portanto, psicoterapia é um método de tratamento psicológico que se dedica a oferecer cuidado para as pessoas, [casais](#), famílias ou grupos que estão em sofrimento emocional.

Há vários tipos de psicoterapia e o psicólogo escolhe o método psicoterápico de acordo com a linha teórica que segue em sua prática profissional. Mas, você que busca pelos serviços do psicólogo, não precisa se preocupar com isso.

As linhas teóricas têm suas particularidades, semelhanças ou diferenças entre si, no entanto, todas elas são capazes de cuidar das pessoas e todas trabalham com vistas a alcançar cura ou alívio para o sofrimento que motivou a busca pelo tratamento psicológico.

Continue lendo: <https://blog.psicologiaviva.com.br/o-que-e-psicoterapia/>

Obs.: Consulte também, algumas definições conceituais das abordagens psicoterapêuticas ao final desta listagem.

Apresentamos: “Nossos Profissionais Parceiros”:

PSICÓLOGOS(AS):



ADRIANA CORRÊA

MD, Psicóloga, Psicodramatista didata, Mestre em Psiquiatria e Psicologia Médica do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP

Atende - adultos e adolescentes – individual e casal

Rua Luís Gois, 1402- Vila Mariana/SP

Contato: 2276 7297 e Cel.: 9 9232 7416

E-mail: adr.correa@uol.com.br

[Realizando atendimento online](#)



Ana Cristina Von Atzingen Bruder

Psicóloga e psicanalista, com título de especialista clínica.

Atende - adolescentes, adultos e idosos, casais e famílias.

Rua Bartolomeu de Gusmão, 183 – V. Mariana – SP

*Contato: **11 98117-5637***

E-mail: ana.atz@gmail.com

[Realizando atendimento online](#)

ANA LUIZA AMARAL

Psicoterapia individual e Arte terapia (adultos e adolescentes)

Av. Angélica, nº 2100 – 11º andar – cj 113 – Higienópolis/SP

*Contato: 3257 2519 e **11 95020 2221***

Av. Santa Lucia, nº 55 - Fazendinha – Cotia/SP.

E-mail: ana.luiza.82@hotmail.com



ANA MARIA CARDONE

Psicóloga Clínica e Psicopedagoga

Atende - Adolescentes e adultos

Contato: 11 99824 4028 (via WhatsApp)

[Realiza somente atendimentos online.](#)

ANDREA VISTUÉ

Psicoterapia individual e Psicodiagnóstico

Atende: Adultos, adolescentes e crianças

Rua Coronel Oscar Porto, nº 1141- Paraíso/SP

Contato: 11 3586 3535 e Cel.: 11 99494 8393

E-mail: andrea.vistue@uol.com.br



ANTONIO AGRISMAR TAVARES GRANGEIRO

Psicólogo Psicodramatista - Perito pelo TJSP

Atendimento clínico em psicoterapia, orientação psicológica e laudo Psicológico- Psicossocial.

Contato: 11 99494 3761

E-mail: tonitrix1@gmail.com

<https://sites.google.com/view/psicologoantoniograngeiro-com/psicologo>

[Realizando atendimentos online e presencial](#)

CECÍLIA POLESI MAYER SAKAMOTO

Psicóloga – Psicoterapeuta

Atende - psicoterapia individual para adultos e idosos

*Alameda Santos, 211 – cj 1707 - Cerqueira César/SP –
 próx. ao metrô Brigadeiro.*

Contato: 11 99666 5050

E-mail: sakamoto.cecilia@gmail.com

[Realizando atendimento online](#)



CLAUDIA SEBASTIANA G. KÓS FARINA.

Junguiana e Psicodramatista

*Atende - adultos, adolescentes – individual, casal e
 família – Psicoses (não atende Dependência Química).*

Rua Caramuru, nº 417, cj 127 - Saúde/SP

Contato: 11 5081 5925 e 11 99512 8204

E-mail: claudiakos@uol.com.br

[Realizando atendimento online](#)



CLEUSA LOPES DOS SANTOS

Psicoterapeuta de base psicanalítica c/ técnicas corporais

Atende - adultos e adolescentes a partir de 15 anos, casal e família – Psicoses - não atende Dependência Química, e atende também em domicílio)

Rua Capitão Macedo, nº 375 - Vila Mariana/SP

Contato: 11 5573 6676 e 11 99244 7648

E-mail: cleusa@yahoo.com.br

[Realizando atendimento online](#)

EDGARD GONÇALVES

Terapeuta Junguiano e Terapeuta Corporal – Acupuntura, Técnicas de Relaxamento e Postura.

Atende adultos, casal e família) e Psicologia Organizacional.

Rua Correia Dias, nº 446 - Paraíso/SP (próx. Metrô)

Contato: 11 5082 2187 e Cel.: 11 9 9356 8491

E-mail: edgard.g3@gmail.com

[Realizando atendimento online](#)

ELAINE PALMA

Núcleo PROSER – Desenvolvimento Humano e Psicologia

Junguiana e Arte terapeuta

Atende: Crianças, adolescentes e adultos – Casal e família

Rua Salete, 201- 8º andar – Sala 01- Santana/SP - Próximo - Metrô Santana

Contato: 11 97683 6686

E-mail: elainepalma.psico@gmail.com

elainepalma@gmail.com

[Realizando atendimento online e presencial](#)



ELENICE PAULINELI

Psicoterapeuta com Abordagem Psicanalítica e Psicoterapia Breve

Atende - Crianças, adolescentes e adultos - individual

Av. Rebouças, 1278 – conj. 601 - SP - Contato: 11 99408 1101

E-mail: epaulineli@gmail.com

[Realizando atendimento presencial e online](#)

FERNANDA BALTHAZAR

Junguiana e Terapeuta corporal

Atende - crianças a partir de 3 anos, adolescentes e adultos – Psicoses – atendimento individual

Não atende - Dependência Química.

Rua Dr. Seng, nº 43 (próximo ao metrô Brigadeiro)

Contato: 3289 7146 e 11 98111 4362

E-mail: femontbalt@hotmail.com

FERNANDA CAVALCANTE IGNÁCIO

Psicanalista, Neuropsicóloga, Terapia Breve e

Orientação Profissional – Atende- Adultos e adolescentes

Av. Leônicio Magalhães, nº1138 – Jd. São Paulo (próx. ao metrô)

Contato: 11 99401 8410

E-mail: fernandaignacio@hotmail.com

site: www.psicologafernandaignacio.com.br

[Realizando atendimento online](#)



FERNANDA DE SOUZA COSTA

Psicóloga Clínica

Atende: Jovens a partir de 20 anos até Idosos, que apresentem dificuldades que estejam interferindo de forma negativa no seu trabalho, nos relacionamentos pessoais e no contexto familiar, tais como: alto nível de ansiedade, medo de falar em público, procrastinação, irritabilidade, choro fácil, insegurança, ciúmes, medos, compulsão alimentar entre outras, ou seja, dificuldades para se relacionar e para lidar com o que sentem e transferem essa dificuldade para o corpo. Pessoas com diagnóstico de depressão, TAG, Síndrome do Pânico e doenças Psicossomáticas).

Rua Almirante Noronha, 162- Jd. São Paulo – próx. ao metrô.

Cel.: 11 97135 1169

E-mail: fsouzacosta@hotmail.com

Facebook: Psicóloga Fernanda de Souza Costa

[Realizando atendimento online](#)



FLÁVIA RIBEIRO SAYEGH

Analista Junguiana, Psico-oncologista

*Atende: Adolescentes e adultos – situações de luto
Rua Dr. Seng, nº 43- Bela Vista/SP -Próx. ao metrô
Brigadeiro)*

Fone: 3289.7146 e Cel.: 11 99658 2609

E-mail: flaviasayegh@gmail.com

[Realizando atendimento online e presencial.](#)



Gisele Senne de Moraes

*Psicanalista, membro do Departamento de Psicanálise
do Instituto Sedes Sapientiae, Psicóloga formada pela
USP e mestranda pela mesma instituição.*

*Atendimentos individuais a pré-adolescentes, jovens,
adultos e idosos.*

*Av. Vital Brasil, 305, conj. 81 - Butantã – SP – ao lado do
metrô*

Contato: 11 99901 5495

E-mail: gimoraes@uol.com.br

[Realizando atendimento online](#)



INGRID DA ROCHA CAMPOS POLITI

*Psicanalista e especialista em gerontologia, Depressão,
Ansiedade, Fobias, TOC, Dependência Química,
Psicoses, Quadros de conflitos emocionais*

*Rua Catiguá, nº 159 – cj 511- Ed.You Metropolitan –
Tatuapé.*

(Metrô Tatuapé) - Contato: 11 99918 9357

E-mail: ingridpol.psi@hotmail.com - www.psiconutri-sp.com

[Realizando atendimento online e presencial.](#)



IVANIRA ALVES GOMES

Junguiana – Atende - adultos e adolescentes

*Rua Conde Luiz Eduardo Matarazzo, nº 250, apto. 14 –
bl. HB*

Vila São Silvestre - Butantã - SP

Contato: 11 99663 1591

E-mail: ivaniraalvesgomes@gmail.com

JOSÉ FLAMARION DA SILVA

*Psicólogo clínico – Atende: adultos e adolescentes
R. Guimarães Passos, nº 60 – Aclimação – SP - Metrô
Ana Rosa*

Contato: 11 5084 4703 e 11 98104 8108

E-mail: j.flama66@gmail.com

[Realizando atendimento online](#)



LIGIA MARIA CALVI

Psicóloga Clínica com abordagem psicanalítica

Atende - crianças, adolescentes e adultos.

Rua Vanderley, nº 563 – Perdizes/SP

Contato: 11 4561 0344 e 11 99639 0018

E-mail: ligia.calvi@terra.com.br

[Realizando atendimento online](#)

LIGIA PAULA DE ASSIS GONÇALVES

*Psicodramatista e Coach pessoal (atende adultos e
adolescentes individual, casal e família)*

Contato: 11 98938 1218

E-mail: assis.ligia@gmail.com

[Realizando atendimento somente online](#)

LILIAN BARBOSA CHINARRO

*Psicóloga Reichiana, Terapia Cognitivo Comportamental
Orientação Vocacional e Profissional*

Atende - Adultos, adolescentes e crianças

*Rua Prof. Colombo de Almeida, nº 38 – casa 2 –
Santana - SP*

Contato: 11 3437 1076 e 11 99953 4821

E-mail: lilianbpsico@yahoo.com.br

*Skype: lpagoncalves - [instagram.com/ligiassispsicologa](https://www.instagram.com/ligiassispsicologa)
[facebook.com/ligiassispsicologa](https://www.facebook.com/ligiassispsicologa)*

[Realizando atendimento online e presencial](#)



LUCIA MARIA AMARAL

Psicoterapia

Atende - adultos, adolescentes, casal e família

Av. Angélica, 2100 – 11º andar – conj. 113/

Higienópolis/SP

Rua Adib Auada, nº 35 - bloco A conj. 106 – Granja

Viana/SP

Consult/Whatsapp - [11 4551.3051](tel:1145513051) e Cel. [11 95020.2221](tel:11950202221)

E-mail: luciamariaamaral@yahoo.com.br

[Realizando atendimento online](#)



MÁRCIA AMYUNI - Clínica Amye Psicologia

Psicoterapeuta Cognitiva-Comportamental e Familiar Sistêmica (atende adultos, adolescentes, casal e família, e Especialista em Obesidade (Avaliação e acompanhamento de cirurgia bariátrica) e em Dependência Química.

A Clínica Amye Psicologia está com um novo Tratamento Psicológico para Obesidade e também Avaliação e Acompanhamento para Cirurgia Bariátrica, ambos desenvolvidos pela psicóloga Márcia Amyuni.

Outras especialidades da clínica:

Avaliação Neuropsicológica (valor sob consulta)

Terapia individual e de casal; infantil, adolescentes e adultos.

Nas abordagens:

Terapia Cognitiva-Comportamental, Gestalt Terapia Fenomenológica Existencial e Neuropsicologia

Contato:

Contato: 11 97501-2030 e 11 99831 1949

E-mail: psicoamy2014@gmail.com

[Realizando atendimento online e presencial](#)



MARCIA SACUTE

Winnicotiana e Terapia Breve

Atende adolescentes a partir dos 14 anos, adultos e idosos

Contato: [11 97691 8196](tel:11976918196)

Rua Frei Galvão, nº 368 – 2º andar – V.

Santana/Sorocaba/SP

E-mail: marcia.sacute@mhsconsis.com.br

[Realizando atendimento online via Skype](#)

endereço do Skype: [marcia.hernandez.sacute](#)



MÁRCIA APARECIDA SANTOS RESTOLHO

Psicoterapia de Base Analítica – Neuropsicologia (Avaliação e Reabilitação) – Transtornos Alimentares (avaliação e acompanhamento Pré e pós-cirurgia bariátrica)

Atendimentos a Depend. Químicos e Portadores de Psicoses

Rua Verbo Divino, nº 322 – Santo Amaro/SP

Contato: 11 5546 0343 e Cel.: 11 99109 4178

Av. Independência, 1699 – sala 12/ Bairro Alto - Piracicaba/SP

Contato: (19) 3035 2313 e (19) 9 9895 0777

E-mail: marcia.psicologa@ig.com.br - www.marciapsicologa.com.br

[Realizando atendimento online](#)



MÁRCIA SILVA GALVÃO

Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta Cognitiva Comportamental

Atende: adolescentes, adultos e dependentes químicos)

Rua Bela Vista, 580 - Chácara Santo Antônio/SP

Contato: 11 4177 2255 e Cel.: 95055 4404

E-mail: mgalvao.psicologia@gmail.com - www.oequilibrio.com.br

[Realizando atendimento online](#)



Márcia Barone Bartilotti

Psicóloga, psicoterapeuta e docente. Mestrado em Psicologia Clínica e título de especialista em Psicoterapia Breve Psicanalítica e Psicologia Hospitalar. Pós- graduada em psicoterapia de casal e família.

Rua Purpurina, 131 – CJ 25. Vila Madalena - SP.

Contato: (11) 3814- 90- 02/ (11) 99979- 3610

e-mail: marciabbarone@uol.com.br

[Realiza atendimento on-line](#)



MARIA APARECIDA MAGRO VENTURA

Psicodinâmica (adultos, adolescentes, crianças)

Rua Teodoro Sampaio, nº 2341 – conj. 22 Pinheiros/SP

Contato: 3812 8151 /3819 4076/ 11 98383 4977

Est. do São Francisco, nº2008- conjs. 601 e 602

Taboão da Serra/SP - Contato: 4135 6466 / 4259 1533

E-mail: clavicaventurapsicologia@gmail.com

[Realizando atendimento online](#)



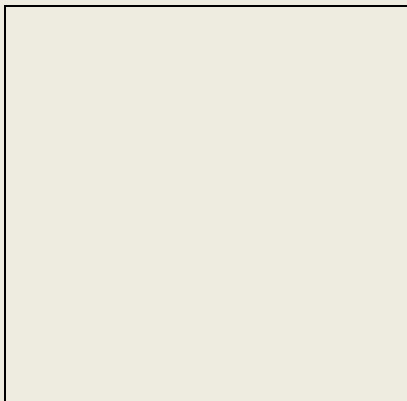
MARIA BERNADETTE CASALI

*Psicóloga/Psicanalista – Psico-oncologista
Atende - Adultos, adolescentes e crianças
Rua Purpurina, 131 – Sala 105 - Vila Madalena/SP*

Contato: 11 99416 3407

E-mail: becasali@uol.com.br

[Realizando atendimento online e presencial.](#)



MARIA JOSÉ CAIUBY GUIMARÃES

*Psicanalista - Orientação Familiar, Profissional e
Vocacional, Psicodiagnóstico
Atende adultos e adolescentes
Rua Borges Lagoa, nº 1065 – conj. 44 - Vila Clementino
- SP*

Contato: 5084 7194 e Cel.: 11 99999 8419

E-mail: mj.c.guimaraes@hotmail.com

[Realizando atendimento online](#)



MARTA B. WEBER LAULETTA

*Psicanalista – com especialização em Psicossomática
(adultos – atendimento individual)
Rua Itapeva, nº 490 – cj 15- Bela Vista – SP - Próximo
ao metrô Trianon*

Contato: 11 99128 5980

E-mail: martaweber@yahoo.com.br

[Realizando atendimento online](#)



PATRÍCIA CYPRIANO SEIXAS

*(Psicanalista e Psicóloga Junguiana)
Psicoterapia individual para adolescentes, adultos e
idosos e psicoterapia de casal e família.
Av. Fagundes Filho, nº 486 – cj 156 - São Judas/SP
(próximo ao metrô)*

Cel.: 11 98163 8074

E-mail: patycys@gmail.com

[Realizando atendimento online](#)



PATRÍCIA KHOURY

Psicoterapeuta – Analista Junguiana

(Ansiedade, depressão e relacionamentos)

Atendimentos individuais de adolescentes e adultos

Av. Fagundes Filho, 486, conj. 91 - Vila Monte Alegre, São Paulo - SP, 04304-000 - Próximo ao metrô São Judas.

E-mail: patricia.khoury2@gmail.com

Contato: (11) 91622.1708

Realizando atendimento presencial e online.



PRISCILLA CAROLINA SOCIALE

Psicóloga, Psicopedagoga e Neuropsicóloga.

Atende adultos, idosos, casais, famílias e crianças.

Avaliação Diagnóstica, reabilitação e terapias.

Rua Emílio Mallet, 1377 - Tatuapé – SP

(10 min do metrô Carrão)

Cel.: 11 99575 2401

E-mail: priscillinha.sociale@gmail.com

Site: www.clinicasociale.com.br

Realizando atendimento online e presencial.

ROSALVO PIRES

Psicodramatista/Psicoterapia Breve

(adultos, adolescentes quando vinculados à família, individual, grupal – casal e família)

Rua Capitão Macedo, nº 508 – Vila Mariana/SP

Contato: 5571 2102 / 11 95962 5100 e 11 99806 6708

E-mail: rosalvopires@terra.com.br

Realizando atendimento online

SANDRA MARIA HIPPOLITI

Psicanalista

(Atende: adultos, adolescentes, crianças – Psicoses – não atende Dependência Química)

R. Corneteiro de Jesus, nº 111 - Água Fria/SP

Contato: 11 995362124

E-mail: sandrahippoliti@hotmail.com

SILVANA REGINA DO NASCIMENTO SANTOS

Psicodramatista

(adultos adolescentes e crianças – individual, grupal e casal)

Rua Áurea, nº 216 – Vila Mariana/SP

Rua dos Cristais, 2 – Tatuapé - SP

Contato: 5579 1408 e 11 99977 0475

E-mail: silnascimento@yahoo.com.br

[Realizando atendimento online](#)



SILVIA REGINA M. A. DE ARAÚJO

Abordagem - Cognitivo Comportamental

(Formação em Terapia do Esquema, Coaching Cognitivo Comportamental, Formação Reichiana e Vegetoterapia Caracteroanalítica).

Atendimento terapêutico a adolescentes e adultos

Orientação de carreira

Av. Paulista 1471 – sala 1318 – Contato: 11 98635 9620

E-mail: sia-araujo@hotmail.com

[Realizando atendimento online e presencial.](#)



SOLANGE MARTINS

Psicóloga Clínica com abordagem na psicodinâmica psicanalítica

Atende adultos, casais, crianças e adolescentes

Rua Madre Cabrini, 192 – V. Mariana – São Paulo.

(Próximo ao metrô Vila Mariana)

Contato: 11 98484 5704

E-mail: psi.solangemartins@gmail.com

[Realizando atendimento online](#)



SUELI A. MACIEL

Psicóloga clínica para adultos e crianças; orientadora vocacional de adolescentes, oferecendo suporte e orientação em relação à escolha do curso universitário e da carreira profissional.

Rua Apeninos, nº 930 - Paraíso- SP

Contato: 11 95487 2080

E-mail: contato@suelimaciel.com.br

[Realizando atendimento online \(Clínico e orientação Vocacional\)](#)

SUZANA ORIO

Psicanalista Lacaniana

Atende a partir de 15 anos - Psicoses e Dependência Química

Rua Monte Alegre, nº 47 - Perdizes/SP - Contato: 11 99790 0536

E-mail: susanaorio@uol.com.br

VALERIA DINI LEITE

Junguiana, especialista em Psicologia Clínica e Hospitalar, nas áreas de Psiquiatria e Medicina Física e Reabilitação e Mestrado em Psicologia Clínica na área da Psicossomática. Atendimento individual a adultos e pessoas com deficiência física transitória ou permanente.

Rua Caputira, 37 – Mirandópolis/SP (prox. ao metrô Pça da Árvore)

Whatsapp: 11 99226 1266

E-mail: valeria.dini@hotmail.com

[Realizando atendimento online](#)

THAISA BARROS QUINTÃO MARTINS

Psicanalista, Orientação Profissional e Psicodiagnóstico Transtornos/Sono/Pânico, Distúrbios alimentares, Processos. Imigratórios, Psicoses

Atende adultos, adolescentes, crianças e bebê/pais.

Rua Santa Justina, nº 352 – cj 33 - Vila Olímpia - SP

Contato: 11 97646 7131

E-mail: thaisapsi@yahoo.com.br

VERA LUCIA POLO PIRES

Psicodramatista, Ludoterapeuta, Terapia Breve

Atende: adultos, adolescentes, e terceira idade.

Av. dos Eucaliptos, nº 518 – sala 12 – Moema/SP

Contato: 11 99622 4484

E-mail: vera.baamonde@hotmail.com

[Realizando atendimento online e presencial.](#)



ZILÁ CHAMON

Psicanalista (Freud e Lacan)

(Atende adultos, adolescentes a partir de 13 anos)

Rua Apeninos, nº 930 – cj 131 - Aclimação/SP

Contato: 11 5579 8594 – 11 98819 7987

E-mail: zchamon@gmail.com

[Realizando atendimento online](#)

FONOAUDIÓLOGA



ADRIANA PERES RODRIGUES DE CARVALHO
Atendimento em consultório - adultos, adolescentes e crianças a partir de 2 anos.

Rua Borges Lagoa, 1080 – conj. 1308 –Vila Clementino – SP

Contato: 11

21571163/55741117/991374474(WhatsApp)

E-mail: dri.peres@hotmail.com

NUTRICIONISTA

MÔNICA FRANÇA HORTA

Nutrição Clínica, Esportiva e Estética – Planejamento Alimentar –Terapia Nutricional – Acomp. de portadores de cardiopatias.

Rua Itapeva, 518 – conj. 501 - Bela Vista - SP

Contato: 3288 5883- [11 996257017](tel:11996257017)

E-mail: mohorta@gmail.com

[Realizando atendimento online](#)

PSIQUIATRAS

Dra. ANA LÚCIA HIRATA

Psiquiatra Clínica e Psicanálise (atendimento de adultos)

Rua Vanderley, 563 - Perdizes - SP

Contato: [11 97785 8278](tel:11977858278) (agendamento através de Whatsapp)

Dra. RAQUEL SZTERLING NELKEN

Psiquiatra e Psicanalista

Rua Sergipe, 441 – cj. 91 - Higienópolis

Contato: 3663 1018 – [11 97164 4176](tel:11971644176)

E-mail: medicina@netpoint.com.br

[Realizando atendimento online](#)

FISIOTERAPEUTAS

ANA PAULA DALLA TORRE VIEIRA

Atendimento domiciliar nas áreas: Ortopédica, Traumatológica, Neurológica e Respiratória

Atende - Crianças, adolescentes e adultos

Contato: 4335 3676 (à noite) e 11 98815 9627

E-mail: anadalla_fisio@hotmail.com



LEDA FABIANA MANFRINI BETTONI

Reabilitação Ortopédica e Respiratória, Acupuntura, RPG, Reequilíbrio Somato Emocional, Pilates, Programas educativos para evitar alterações posturais, Pré e Pós-Cirúrgico (Drenagem Linfática Manual) e Reabilitação Pós-Hospitalar

Atende - Pacientes a partir dos 14 anos, gestantes, adultos e idosos

Endereço: Rua Santa Cruz, nº 772, sala 801/Vila Mariana/SP

Contato: 11 99382-2049.

E-mail: espacovidaemovimento@yahoo.com.br

Site - www.espacovidaemovimento.com.br



RAFFAELA ELOYSA MENDES ROSSI

Atendimentos domiciliares:

Fisioterapia Ortopédica, Geriátrica, Oncológica, Respiratória, Pré e Pós Operatório e Estética (Drenagem Linfática Manual e Massagem Modeladora)

Contato: 11 98014 5201

E-mail: raffaella.rossi@gmail.com

PATRÍCIA CAXIMILIANO PEREIRA

Atendimentos domiciliares: Dermato-funcional, Geriátrica, Neurológica, Respiratória, Ortopédica e Massoterapia

(crianças, adolescentes e adultos)

Contato: 5062 4309 e 11 99167 5029

E-mail: caximilianopatry@yahoo.com.br

PATRÍCIA HELENA CARPINELLI PEROZZI

RPG e Pilates

Rua Borges Lagoa, 1065 – conj. 44 – Vila Mariana

Contato: 5084 7194 e 5575 8002

E-mail: patperozzi@hotmail.com

[Realizando atendimento online](#)

Obs.: Comentários e avaliação do ATENDIMENTO dos profissionais parceiros do TCM envie e-mail para grt@tcm.sp.gov.br (GRT/URH).

Sua participação garante a qualidade dos nossos serviços.

INFORMAÇÕES CONCEITUAIS:

A SEGUIR, informações e conceitos de fontes distintas, que poderão colaborar com a escolha de um psicoterapeuta.

Psicanálise

Abordagem criada por Sigmund Freud. Um dos princípios dela é a associação livre, processo em que a pessoa é orientada a conversar sobre os mais variados assuntos, sem nenhuma censura, com seu analista. Este, por sua vez, ajudará o analisado a interpretar as informações, de modo a identificar dificuldades emocionais, traumas, medos e inibições. O divã é muito usado nessa terapia, pois impede a troca de olhares – evitando, assim, uma busca por sinais de aprovação ou quaisquer outras reações no rosto do terapeuta. O tratamento é dividido em sessões de 50 minutos cada e pode se estender por anos.

Reichiana

Para essa terapia, os afetos reprimidos – medo, a angústia e a inibição da expressão dos sentimentos – se traduzem em bloqueios energéticos que contraem as regiões do corpo. Mandíbulas cerradas, diafragma contraído, respiração superficial e sudorese são exemplos de sinais. Dessa forma, os terapeutas reichianos levam em conta a linguagem corporal e aplicam técnicas respiratórias, de postura corporal e de massagem. A abordagem é especialmente recomendada para pessoas com sintomas psicossomáticos, como miocardiopatas, hipertensos e portadores de distúrbios gástricos (gastrite ou refluxo) ou de crises de ansiedade. A duração média do tratamento costuma ser de um ano e meio, mas varia conforme a necessidade de cada paciente.

Gestalt-terapia

Visa ampliar a consciência do indivíduo a respeito das relações que ele estabelece consigo mesmo ou com os demais. Além disso, parte da premissa que o meio onde ele vive pode ser acolhedor, possibilitando um desenvolvimento criativo saudável, ou opressor, o que pode levar ao surgimento de neuroses. Diferente dos psicanalistas, o Gestalt-terapeuta procura estabelecer uma relação menos formal com seu cliente. Dentre os recursos empregados, estão as atividades voltadas à presentificação dos sentimentos: além de falar sobre sua relação com alguém específico, o paciente pode imaginar-se conversando com a pessoa ou representando em alguma modalidade expressiva (pintura, dramatização, gestos, etc.) as características desta relação. O trabalho terapêutico pode ser contínuo (encontros de 50 minutos, duas vezes por semana) ou intenso (workshops temáticos).

Lacaniana

Variação da psicanálise freudiana. Assim como sua predecessora, utiliza a livre associação para fazer com que o indivíduo reflita e encontre a solução para seus dilemas. Para o analisado, a diferença mais notável entre as duas abordagens diz respeito à duração da consulta: em vez de se pautar nos clássicos 50 minutos, Jacques Lacan (idealizador da abordagem) defendia que cada encontro com o

analista deveria se desenvolver a partir de três momentos lógicos fundamentais – Instante de Olhar (que corresponde às entrevistas preliminares), Momento de Compreender e Momento de Concluir. A partir dessa estrutura, o especialista pode fragmentar a sessão conforme a evolução do paciente, fazendo com que ela dure poucos minutos ou mais de uma hora.

TCC

As terapias cognitivo comportamentais (TCCs) se distanciam das ideias de Freud, pois não têm como foco estimular o autoconhecimento. Em vez disso, são voltadas ao combate de problemas específicos (como crises conjugais, timidez excessiva, dependência química, fobia social e crises de ansiedade), bem como auxiliar no tratamento de distúrbios psiquiátricos. Mais objetiva, reúne técnicas comprovadas cientificamente para tratar o problema em questão, as quais podem envolver conversas com pessoas específicas, exercícios de respiração e relaxamento, biblioterapia (indicação de livros), entre muitas outras. Muitas dessas tarefas devem ser feitas em casa ou no dia a dia. As TCCs são estruturadas para durarem cerca de 20 sessões.

Junguiana

Conhecida como Psicologia Analítica, essa vertente foi desenvolvida por Carl Jung, um dos discípulos de Freud. Nela, são enfocados aspectos do inconsciente (principalmente os sonhos), assim como pensamentos coletivos que interferem na saúde emocional. Para extrair esses elementos, emprega-se não apenas o diálogo direto, mas também pinturas, hipnose e diários para o registro de sonhos. Outra técnica utilizada por psicólogos analíticos é o sandplay (jogo de areia): o paciente utiliza objetos para criar cenários em uma caixa de areia e, dessa forma, expressar características pessoais que ele mesmo desconhece. Geralmente, adota-se o padrão de uma sessão semanal de 50 minutos. Segundo a psicóloga Denise Gimenez Ramos, os resultados tornam-se mais visíveis após o terceiro mês de tratamento.

por Leticia Maciel.

Revista Viva Saúde

Psicodrama

Moreno define o psicodrama como a ciência que explora a verdade por meios dramáticos. O método psicodramático é um método de terapia de grupo e/ou individual que se baseia no conceito de desempenho de papéis. Sua finalidade é não apenas descobrir como a pessoa concebe os papéis sociais importantes e como atua em função deles, mas também ajudá-la a alcançar um desempenho ajustado ao seu contexto sociocultural. O psicodrama estimula o questionamento das conservas culturais e propõe ao cliente uma criação a partir dos seus próprios sentimentos, utilizando-se de toda a sua criatividade e espontaneidade. Sua proposta primordial é da adequação e do ajustamento do homem a si mesmo. O homem nasce espontâneo e deixa de sê-lo devido a fatores adversos do meio ambiente. Os obstáculos ao desenvolvimento da espontaneidade encontram-se tanto no ambiente afetivo-emocional, que o grupo humano mais próximo estabelece com a criança (matriz de identidade e átomo-social), quanto no sistema social em que a família se insere (rede sociométrica e social). Portanto, a revolução criadora moreniana é a proposta de recuperação da espontaneidade e da criatividade, através do rompimento com padrões de comportamento estereotipados, com valores e formas de participação na vida social que acarretam a automatização do ser humano (conservas culturais). Espontaneidade, segundo a visão psicodramática, é a capacidade de agir de modo “adequado” diante de situações novas, criando uma resposta inédita ou renovadora

ou, ainda, transformadora, de situações pré-estabelecidas. Ser espontâneo significa estar presente às situações, configuradas pelas relações afetivas e sociais, procurando transformar seus aspectos insatisfatórios.

*Clínica Psicodramática: Jaíra Coutinho
Atualizado em 02/2024*